

Onderzoeksproject

Passende zorg voor aanhoudende lichamelijke klachten: praktijkgericht actieonderzoek naar de meerwaarde van eHealth, lotgenotencontact, samen beslissen en nauwe samenwerking tussen de specialistische ggz (sGGz) en huisartsenzorg.

Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK)

30 - 76% van de patiënten die bij de huisarts komen heeft aanhoudende lichamelijke klachten

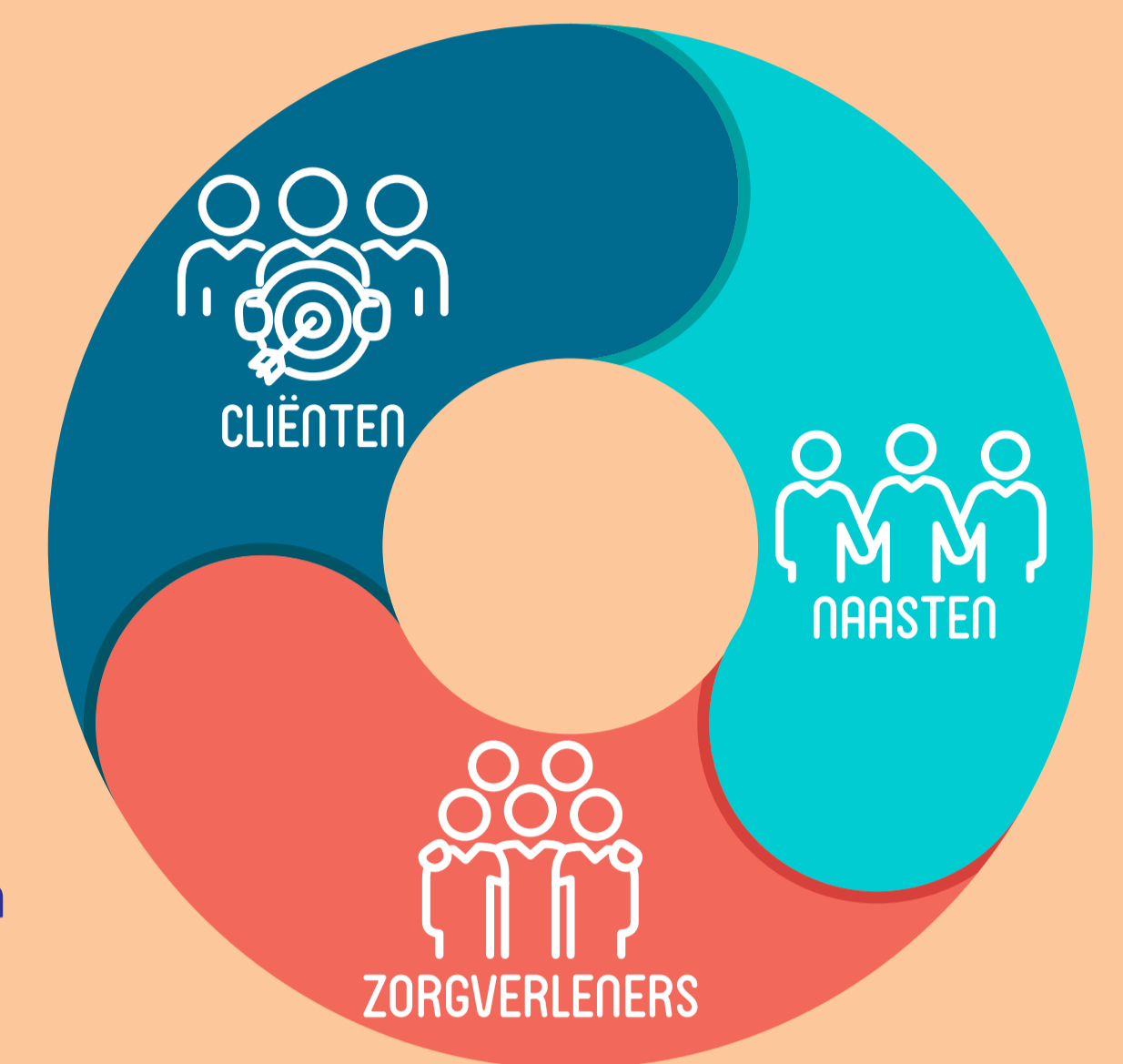
De klachten beperken het functioneren en/of veroorzaken lijdensdruk, vaak is er sprake van pijn en/of vermoeidheid. De klachten kunnen zowel in de context van ziekte bestaan, als in afwezigheid van een bekende ziekte. De klachten zijn minstens enkele weken aanwezig.



Methode

Het onderzoek is een praktijkgericht actieonderzoek. Aan de hand van verschillende cycli met interviews en focusgroepen worden bestaande eHealthmiddelen verbeterd en wordt inzicht verkregen in de behoefte qua consultaties en lotgenotencontact. De verkregen input wordt gebruikt om een overkoepelende aanpak te ontwikkelen.

Dit wordt gedaan in samenwerking met mensen met ALK, naasten en zorgverleners.



De uitdaging

Door late herkenning kan het voorkomen dat mensen met ALK meerdere specialisten bezoeken of op verkeerde wachtlijsten komen te staan. De klachten kunnen hierdoor verergeren. Ook is er in sommige gevallen sprake van druk op de patiënt-artsrelatie. Enerzijds ervaren zorgverleners communicatieproblemen; anderzijds voelen mensen met ALK zich niet gehoord en begrepen.



Producten en kennisdeling

- Aangepast eHealthprogramma Minddistrict
- Handboek eHealth, consultatie en lotgenotencontact
- Implementatie- en promotiemateriaal
- Regionale implementatiebijeenkomsten
- Rapport en wetenschappelijk artikel

Doel project

Het bevorderen van passende zorg voor ALK door middel van:

- Het bevorderen van de inzet van de bestaande eHealthmodule voor ALK van Minddistrict (nu nog suboptimaal ingezet).
- Nauwere inhoudelijke samenwerking tussen de specialistische geestelijke gezondheidszorg (sGGZ) en huisartsenpraktijk voor ALK (aangescherpte consultatieaanpak).
- Inzicht krijgen in de behoefte aan lotgenotencontact voor mensen met ALK.

Samenwerkingspartners

- GGz Breburg
- Tranzo, Tilburg University
- Huisartszorggroep PrimaCura ggz
- Huisartszorggroep ZORROO
- Minddistrict
- MIND

Projectgroep

Dr. Iman Elfeddali (projectleider)
Drs. Evi Buurman (projectgroep)
Drs. Annika Hoekstra (projectgroep)
Dr. Margot Metz (projectadviseur)
Dr. Arjan Videler (medeprojectleider)
Prof. Dr. Wijo Kop (medeprojectleider)
Meike Linders (patiëntvertegenwoordiger)
Michelle van der Heijden (patiëntvertegenwoordiger)

Wij zoeken deelnemers

Ben jij:

- Voor ALK in zorg bij de huisarts?
- Een naaste van iemand met ALK?
- Betrokken bij de zorg voor mensen met ALK?

Wil jij:

Een bijdrage leveren aan het verbeteren van de zorg voor mensen met ALK, door deel te nemen aan een interview, groepsinterview en/of het invullen van een vragenlijst? Tegenover deelname staat een (kleine) vergoeding.

Meld je dan aan om mee te doen aan ons onderzoek:

Het onderzoek "passende zorg voor aanhoudende lichamelijke klachten: praktijkgericht actieonderzoek naar de meerwaarde van eHealth, samen beslissen en nauwe samenwerking tussen de specialistische ggz en huisartsenpraktijken".

De eerste groepsinterviews zullen vanaf januari plaatsvinden.

Meer informatie en/of aanmelden:

Stuur een e-mail naar: onderzoekALK@ggzbreburg.nl

eHealth



Lotgenotencontact



Consultatie

